中華民國柔道總會

110年度C級柔道教練講習會實施辦法

一、依 據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教

 練資格檢定及管理辦法辦理。

二、目 地:為提升我國柔道教練素質與水準，並建立健全之柔道教練制度。

三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。

四、主辦單位：中華民國柔道總會。

五、承辦單位：臺中市柔道協進會。

六、協辦單位 :朝陽科大體育室、臺灣體大技擊系柔道隊。

七、舉辦日期：110年8月19日至21日止、共計3天。

八、舉辦地點：線上授課。

九、報名資格：1. 需年滿二十歲。

2. 需持有中華民國柔道總會核發貳段以上證書。

3. 需為中華民國柔道總會個人會員。

十、報名手續：

(一)截止日期：自即日起至110年4月28日（星期三）止。

 線上報名連結: https://docs.google.com/forms/d/192M7H386ggLOFNRzEk3TQ80bSAHb4js4QyjwbvEu92k/viewform?edit\_requested=true

(二)詳填報名表並上傳最近半身脫帽照片二吋電子檔照片1張。

(三)檢具最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明。

(四)代辦費：每人新台幣1,500元整含教材講義費、考試費，請於下周二8/17前完成匯款。

銀行:彰化銀行南台中分行、帳號:40110111080201

戶名:台中市柔道協進會張維志

十一、授課師資簡介：聘請國內體育學者專家授課(如附件)。

十二、考核：凡參加全部課程與活動者，於講習會結束，頒發C級教練講

 習會結業證。經測驗合格者，由本會備冊連同資料卡函請中

 華民國體育運動總會備查並核發C級教練證。

十三、注意事項:

 1.報到時間:110年8月19日(四)上午8:00至8:30。

 2.報到地點:線上報到。

 3.請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。

 4.參加講習者請攜帶柔道服。

十四、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會

110年度C級柔道教練講習會報名表

|  |  |
| --- | --- |
| 姓　　名 | (中文) |
| (英文) 　　　　　　　　　　　　　　 務必填寫 |
| 出生日期 | 　　年　　月　　日 | 最高學歷 |  |
| 身分証字號 |  | 柔道段數 |  段 |
| 單位職稱地址 | 地址：( ) |
| 聯絡電話 | 公：( ) 　　 宅：( )行動：　 傳真：E-mail： (務必填寫) |
| 聯絡地址 | ( ) |
| 備註 | 請隨函附上1．身份證影本乙份。2．兩吋相片2張。3．二段以上證書影本。4．良民證。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 請浮貼身分證正反面影本 | 請浮貼照片 |
| 請浮貼照片 |

中華民國柔道總會

110年度C級柔道教練講習會課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 8月19日(四) | 8月20日(五) | 8月21日(六) |
| 08:00｜08:50 | 報到 開訓典禮 | 柔道訓練計畫擬定(1) | 教練倫理(1) |
| 理事長 致詞 | 邱志暉副教授 | 郭健齡老師 |
| 09:00｜09:50 | 技術操作 | 運動生理學(1) | 性別平等教育(1) |
|  柯文益老師 | 邱志暉副教授  | 彭俊澄老師 |
| 10:00｜10:50 | 技術操作 | 運動禁藥(1) | 柔道運動規則(2) |
|  柯文益老師 |  方世華教授 | 許吉越教授 |
| 11:00｜11:50 | 技術操作 | 柔道專業術語(1) | 運動選材學 |
| 柯文益老師 | 郭健齡老師 | 許吉越教授 |
|  12:00-13:00午 餐 柔道運動規則(2) |
| 13:10｜15:00 | 技術操作 | 運動心理學(1) | 教練管理學(1)肌力體能體能訓練 |
| 柯文益老師  | 莊艷惠教授 | 陳哲修副教授 |
| 15:10｜17:00 | 技術操作 | 柔道教練、訓練學(2) | 運動傷害防護(2) |
| 陳哲修副教授 |
| 柯文益老師 | 許吉越教授 | 結業式理事長 |
| 講習地點 | 線上授課 | 線上授課 | 線上授課 |