

中華民國柔道總會

110 年全國柔道格式講習會實施辦法

- 一、宗旨：為發展柔道格式運動，提升專業技能，增進身心健康，培養專業人才。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)。
- 四、協辦單位：新北市政府警察局
- 五、講習日期：110 年 12 月 12 日(星期日)共 1 天。
- 六、講習地點：新北市政府警察局訓練中心(新北市中和區民安街 160 號)。
- 七、講習人數：50 名
- 八、報名資格：為本會個人會員並具本會核發之初段以上證書。
- 九、報名日期：自即日起至 11 月 26 日(星期五)止。
(需請公假者請於 11 月 25 日(四)以前報名)。
- 十、報名手續：
 - (一)線上報名:(報名連結公告於官網)
 - (二)報名上傳資料:本會個人會員卡影本、本會核發初段以上證書影本及二吋彩色證件照。
 - (三)需請公假者請詳填服務單位及職稱。
- 十一、費用：報名費新臺幣壹仟元整。每一形格式測驗費伍佰元整。
- 十二、授課師資：聘請國內資深國際級格式講師授課。
- 十三、考核：凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，頒發結業證書。
經測驗合格者，頒發格式合格證。
- 十四、注意事項：
 - (一)報到時間：110 年 12 月 12 日(星期日)上午 8:10 至 9:00。
 - (二)檢測時間：110 年 12 月 12 日(星期日)下午 13:00-18:00。
 - (三)請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。
 - (四)講習會由本會提供午餐、教材資料。
 - (五)參加講習會者，請穿著白色柔道服。
 - (六)講習會期間，住宿敬請自行處理。
- 十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會
110 年全國柔道格式講習會課程表

時間/日期	12月12日(日)		
08:10~09:00	報到		
09:10 10:00	格式 技術動作 投之形	格式 技術動作 投之形	格式 技術動作 固之形
	吳玫玲老師	謝有宏老師	潘明舉老師
10:10 12:00	格式 技術動作 柔之形	格式 技術動作 極之形	格式 技術動作 講道館護身術
	賴巧敏老師	劉輝煌老師	張守忠老師
12:00~13:00	午餐休息時間		
13:10 15:00		格式測驗 投之形 固之形 柔之形 極之形 講道館護身術	全國柔道格式 晉段測驗 投之形 固之形 柔之形 極之形 講道館護身術
15:10 18:00		全國柔道格式 晉段測驗 投之形 固之形 柔之形 極之形 講道館護身術	
			結業式
18:00	賦歸		