

第 1 屆奧林匹克運動員研討會簡章 (The 1st National Olympic Athlete Forum)

主題:運動員生涯規畫

一、目的：為長期推展運動員生涯規畫和奧林匹克理念，本會預訂自 104 年起每 2 年(亞運、奧運會之隔年)舉辦奧林匹克運動員研討會，期盼透過專題演講、討論課程，以及多元的體育活動競賽與體驗，搭配運動員生涯規畫發展及奧林匹克時事等議題深入探索，協助國內精英運動員了解自我、建立自信，最後能夠順利將運動場上傲人的成績轉換為職場上璀璨的業績。運動員在競技場之外若也能有不錯的表現，將可回過頭來繼續帶動或贊助原本的運動項目甚至其他運動，使得整體運動環境更加蓬勃發展。

本研討會將邀請國外奧亞運運動員來台和我國運動員交流，以增進國際文化交流與友誼連結。初期以鄰近國家能說中文的奧亞運運動員為邀請對象，長期將以英語授課為目標，邀請全球優秀運動員來台共襄盛舉。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華奧會、中華奧會運動員委員會

四、贊助單位：Adecco 藝珂人力顧問公司

五、研討會日期/地點：第 1 屆奧林匹克運動員研討會 104 年 3 月 31 日(二)至 4 月 2 日(四) / 高雄左營國家運動訓練中心演講廳

六、參加對象：我國運動員凡參加過奧運或亞運，或為 2016 年里約奧運培訓隊隊員且對奧林匹克活動及理念有興趣者皆可報名，不限學歷和體育專長，但需年滿 18 歲。另外邀請新加坡、馬來西亞、中國大陸、香港、澳門等國家奧會派遣略通中文之奧亞運運動員來台與會交流。總員額限 80 名，額滿提前截止受理報名。

七、課程內容：如附件。

八、講師陣容：

1. 國際奧會執行委員暨運動員委員會主任委員 Ms. Claudia Bokel
2. 國際奧會委員暨運動員委員會委員 Ms. Yang Yang 楊揚
3. 國際奧會運動員生涯規畫講師暨 Adecco 資深副總裁

Mr. Patrick Glennon

4. 新加坡奧會運動員委員會主任委員 Mr. Renkai Yip
5. 中國大陸奧運金牌運動員勞麗詩、李園圓
6. 冠軍基金會執行經理 Mr. Frank Sun 孫曉峰
7. 教育部體育署代表
8. 中華奧會運動員委員會全體委員

九、報名費用：本活動具備奧亞運參賽經驗，或已入選 2016 年里約奧運培訓隊者免費參加，另基於交通安全、團隊氣氛及學習效果，要求全體學員須住宿，全程 3 天 2 夜費用包含講義、膳宿費和保險費均免費。

十、報名方法：自即日起至 104 年 3 月 26 日(下午 5 時)止請上本會官網運動員生涯規畫專區下載報名表，或臉書搜尋(Facebook)搜尋「運動生涯規畫」下載報名表填寫完畢後電郵至 athlete@tpe-olympic.org.tw / sam@ tpe-olympic.org.tw，須獲主辦單位回信通知，始完成報名手續，寄件後 3 個工作天內如未收到確認信函，請主動來電 02-8771-1400 國際組楊志頌先生洽詢。本活動報名以 80 人為限，額滿將提前截止收件。

十一、獎勵：凡參加並完成全部課程之學員由本會發給結業證書，具中華民國國籍者並有機會參加運動員生涯規畫出國短期實習活動之代表甄選。

十二、其他：本研討會最新課程內容及各項異動請逕上本會官網運動員生涯規畫專區(<http://www.tpenoc.net/>)或臉書(Facebook)搜尋「運動生涯規畫」。

中華奧林匹克委員會
「2015 年第 1 屆奧林匹克運動員研討會」報名表

姓 名		性 別	○男 ○女
出生日	民國 年 月 日	身分證號 (保險用)	
所屬培訓隊/ 運動種類		照片 電子檔	
聯絡電話/手機 (請務必填寫)			
E-mail			
<p>※報名限以電子郵件報名，請將本表逕寄中華奧會國際組: athlete@tpe-olympic.org.tw ; sam@tpe-olympic.org.tw</p> <p>※報名表傳送後，如未於 3 個工作天內收到 email 回函確認，則請來電中華奧會確認，聯絡電話：(02) 8771 1400。</p>			

- * 參加名額以 80 人為限，額滿為止，請儘速報名。
- * 報名後請準時參加，若因故臨時不克參加，請於會前一星期告知，以珍惜政府資源。
- * 凡參加本研討會之選手將獲得優先推薦參加 104 年度運動員生涯規畫國外短期實習活動。
- * 為辦理/參加本研討會各項行政業務需要，本人同意提供中華奧會使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)與電子信箱等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。本人填寫或以電腦繕打傳送報名表後視為同意上述內容，確認無誤。

「2015年第1屆奧林匹克運動員研討會」日程表

地點：國訓中心・演講廳

104年3月31日(星期二)

時間	題目	講者	
08:00-09:00	學員報到		
09:00-09:20	始業式・貴賓介紹・開幕致詞		
	貴賓介紹		
	中華奧會主席致詞	林鴻道 主席	中華奧會
	籌備會主任委員致詞	黃志雄 主任委員	中華奧會 運動員委員會
	國際奧會代表致詞 Opening note of IOC	Claudia Bokel 執行委員	國際奧會
	體育署代表致詞	教育部體育署	
09:20-09:40	團體合照		
09:40-10:30	專題演講 I：(50 分鐘) 運動員轉職政策規畫(待確認)	(體育署代表)	教育部體育署
10:30-10:50	休息時間		
10:50-12:00	專題演講 II：(70 分鐘) 運動員生涯規畫簡介 Introduction of IOC Athlete Career Programme	Claudia Bokel Chair, IOC Athlete' Commission EB Member, IOC Patrick Glennon Adecco Senior VP	國際奧會執行委員暨 國際奧會運動員委員 會主任委員 Adecco 資深副總裁
12:00-14:00	國訓中心午餐・意見交流 Lunch Break		
14:00-16:00	專題演講 III：(120 分鐘) 運動員創業與就業 Athlete Entrepreneurship and Employment	RenKai Yip Chair, Athletes Committee, Singapore NOC Ann Chen & Antonio Ong Member, Athletes Committee, CTOC	新加坡奧會運動員 委員會主任委員 陳怡安與翁明義,中華 奧會運動員委員會委 員 勞麗詩與李園圓 中國金牌運動員
16:00-16:10	休息時間		
16:10-17:30	分組討論 I：(80 分鐘) Group Discussion & Exercise	分組討論與小隊團康活動	

104年4月1日(星期三)

時 間	題 目	講 者
09:00-12:00	專題演講 IV : (180 分鐘) 運動員生涯規畫互動課程 From dream to result, Networking	Patrick Glennon Adecco Senior VP Adecco 資深副總裁
12:00-13:30	國訓中心午餐・意見交流 Lunch Break	
13:30-15:00	分組討論 II : (90 分鐘) Exercise & Group Discussion	分組討論與小隊團康活動
15:00-15:20	休息時間	
15:20-17:00	專題座談 I : (100 分鐘) 亞洲地區運動員生涯規畫活動與未來規畫 ACP activities in Asia and future plans	Yang Yang Member, IOC Athlete' Commission 楊揚,國際奧會運動員 委員會委員 Frank Sun Manager, Champion Foundation 孫曉峰,冠軍基金經 理 Chinese Taipei Athletes Committee Members 中華奧會運動員委員 會委員 RenKai Yip Chair, Athletes Committee, Singapore NOC 新加坡奧會運動員 委員會主任委員
17:00-18:00	國訓中心晚餐・意見交流 Dinner Break	
18:00-20:00	奧林匹克之夜 Olympic night	

104年4月2日(星期四)

時 間	題 目	講 者
09:00-10:30	專題分享：(90分鐘) 聯合國青年領袖營 1. 韓國光州場次 2. 日本仙台場次	1. 陳逸平, 許欣媛 2. 陳彥名, 黃怡錚
10:30-12:00	分組討論 III：(90分鐘) Exercise & Group Discussion	分組討論與小隊團康活動
12:00-13:30	午餐・意見交流 Lunch Break	
13:30-15:00	分組成果發表	
15:00-16:00	綜合座談&結業典禮	