**2018年國際水木盃小學柔道錦標賽暨訓練營**

**競賽規程**

1. 宗 旨：倡導柔道運動風氣，提高柔道運動技術水準，增進情誼。
2. 指導單位：新北市政府教育局，中華民國柔道總會。
3. 主辦單位：新北市淡水區體育會。
4. 承辦單位：新北市淡水區體育會柔道委員會、新北市淡水區鄧公國民小學
5. 協辦單位：新北市立正德國中、新北市立竹圍高中、文化大學。
6. 參賽資格：再校學生必須用學校報名(應屆六年級畢業生可參加)。
7. 報名日期：即日起至107年7月22日止。
8. 報名地點：新北市淡水區鄧公國小體育組（新北市淡水區學府路99號）。

洽 陳俊樺老師0920525268 e－mail：[judo-fat@yahoo.com.tw](mailto:tpecjudo@yahoo.com.tw)

1. 報名手續：以正楷填寫報名表一式二份(一份大會競賽組，一份自存)，可利用e－mail
2. 報名活動日期：107年8月10、11、12日（星期五、六、日）。

十一、比賽地點：新北市淡水區鄧公國民小學(淡水區學府路99號)世紀樓五樓。

十二、比賽分級：

個人賽：依年級分組

（一）國小一年級組：依體重分為三級(不分性別)

第一級：20公斤以下　　 　第二級：20.1至30公斤

第三級：30.1公斤以上

（二）國小二年級組：依體重分為三級(不分性別)

第一級：20公斤以下　　　 第二級：20.1至30公斤

第三級：30.1公斤以上

（三）國小三年級組：依體重分為三級(不分性別)

第一級：33公斤以下　　　 第二級：33.1至45公斤

第三級：45.1公斤以上

（四）國小四年級組：依體重分為三級(不分性別)

第一級：33公斤以下　　　 第二級：33.1至45公斤

第三級：45.1公斤以上

（五）國小五年級組：依體重分為四級(分男女組)

第一級：33公斤以下　　　 第二級：33.1至45公斤

第三級：45公斤至55公斤 第四級：55.1公斤以上

（六）國小六年級組：依體重分為四級(分男女組)

第一級：33公斤以下　　　 第二級：33.1至45公斤

第三級：45公斤至55公斤 第四級：55.1公斤以上

※比賽量級人數如有不足自動與前後量級合併比賽。

十三、比賽規則：採用國際柔道總會暨本會公佈2018年1月1日起實施之最新國際柔道比賽規則。(比賽得分:無論寢、立技均由“有效”開始起算【含國小組】)。

十四、比賽制度：

（一）團體組：六隊以上採單淘汰，五隊以下採循環賽。(團體賽每單位報名隊數不限)

（二）個人組：六人以上採單淘汰，五人以下採循環賽。（前四名之場次配合黃金得分）

（三）國小組不得使用關節法及勒頸法。

十五、團體出賽選手體重限制如下：

(一)先鋒為三、四年級，次鋒及中堅為五年級，副將及主將為六年級，每隊五人（不排候補）

(二)不分體重性別，由輕至重，每單位限報2隊。

十六、獎　 勵：各級取冠、亞、季軍（3、4名並列，並頒發獎狀獎牌）。

十七、抽 籤：於107年7月27日下午2點整至新北市淡水區鄧公國民小學2樓柔道教室進行團體賽抽籤。

十八、報到時間：107年8月10日上午8：00。

十九、報到地點：新北市淡水區鄧公國民小學(淡水區學府路99號)世紀樓五樓。

二十、過磅時間：於107年8月10日下午14：30~15：30。（過磅時間為一小時）

二十一、過磅地點：新北市淡水區鄧公國民小學世紀樓五樓。

二十二、領隊會議：107年8月10日下午13：30~14：30至新北市淡水區鄧公國民小學。

二十三、比賽地點：新北市淡水區鄧公國民小學世紀樓五樓。

二十四、比賽時間：107年8月11日上午9：00

二十五、注意事項：

(一) 開幕時間：107年8月11日上午11：00。

(二) 各單位選手應穿著整潔且符合規定之柔道服出賽（女生應著全白圓領汗衫）。

(三) 各單位依規定辦妥報名手續後，不得以任何理由提出更改。

(四) 凡以不正當之手段或違背柔道精神之個人參加比賽，經大會查證屬實或他隊抗議成立，則取消個人比賽資格與成績。

(五) 比賽選手務請攜帶學生證或身份證於過磅時證明身份。

(六) 選手午餐自理，僅提供茶水。

二十六、本規程公布後施行，如有未盡事宜，得隨時修正公布。

**2018年國際水木盃小學柔道錦標賽暨訓練營日程表**

|  |  |
| --- | --- |
| 8月10日  （星期五）  報到過磅日  及訓練營 | 報到時間：上午08：00~09：00(至新北市淡水區鄧公國民小學)  訓練時間：上午09：00~12：30柔道摔倒法及立技對摔  午餐時間：下午12：30~13：30  領隊會議：下午13：30~14：30  過磅時間：下午14：30~15：30（過磅時間為一小時、選手集合）  訓練時間：上午15：30~18：30柔道寢技及專項體能  晚餐時間：下午18：30~20：00 |
| 8月11日  （星期六）  比賽日 | 裁判會議：上午08：00~09：00(至新北市淡水區鄧公國民小學)  比賽時間：上午09：00~11：00(先團體賽、後個人賽)  開幕時間：上午11：00~12：30  午餐時間：上午12：30~13：30  抽籤時間：下午13：30~14：00  交流時間：下午14：00~18：30(國際交流賽)  晚餐時間：下午18：30~20：00 |
| 8月12日  （星期日）  訓練營 | 報到時間：上午08：00~09：00(至新北市淡水區鄧公國民小學)  訓練時間：上午09：00~12：30柔道技術講解(立技連絡寢技的技巧變化)  午餐時間：下午12：30~13：30  訓練時間：下午13：30~15：30柔道專項爆發力訓練  訓練時間：上午15：30~18：30柔道綜合訓練(柔道比賽戰術運用)  晚餐時間：下午18：30~20：00 |

**2018年國際水木盃小學柔道錦標賽暨訓練營**

**報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **單位名稱：** | | | | | | | | | | | | | | |
| **團體賽Ａ隊名單：**(不分體重性別) | | | | | | | | | | | | | | |
| 領隊： | | | 教練： | | | | 管理： | | | | | 隊長： | | |
| 編號 | 先鋒 | | | 體重 | 次鋒 | | | | 體重 | 中堅 | | | | 體重 |
|  |  | | | KG |  | | | | KG |  | | | | KG |
|  | 副將 | | | 體重 | 主將 | | | | 體重 |  | | | |  |
|  |  | | | KG |  | | | | KG |  | | | | KG |
| **團體賽Ｂ隊名單：**(不分體重性別) | | | | | | | | | | | | | | |
| 領隊： | | | 教練： | | | | 管理： | | | | | 隊長： | | |
| 編號 | 先鋒 | | | 體重 | 次鋒 | | | | 體重 | 中堅 | | | | 體重 |
|  |  | | | KG |  | | | | KG |  | | | | KG |
|  | 副將 | | | 體重 | 主將 | | | | 體重 |  | | | |  |
|  |  | | | KG |  | | | | KG |  | | | | KG |
| **【國小一年級組】個人賽級別(不分性別)：**（請依各級別體重填寫） | | | | | | | | | | | | | | |
| 姓名  級別體重 | | 姓 名 | | | | | | | | | | | | |
| **第一級**  20.0公斤以下 | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |
| **第二級**  20.1~30.0公斤 | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |
| **第三級**  30.1公斤以上 | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |

**【國小二年級組】個人賽級別(不分性別)：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  20.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  20.1~30.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  30.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小三年級組】個人賽級別(不分性別)：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小四年級組】個人賽級別(不分性別)：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小五年級男子組】個人賽級別：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1~55.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第四級**  55.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小五年級女子組】個人賽級別：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1~55.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第四級**  55.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小六年級男子組】個人賽級別：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1~55.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第四級**  55.1公斤以上 |  |  |  |  |  |

**【國小六年級女子組】個人賽級別：**（請依各級別體重填寫）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  級別體重 | 姓 名 | | | | |
| **第一級**  33.0公斤以下 |  |  |  |  |  |
| **第二級**  33.1~45.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第三級**  45.1~55.0公斤 |  |  |  |  |  |
| **第四級**  55.1公斤以上 |  |  |  |  |  |