

108 年度全國小學 IPPON 盃柔道賽暨訓練營

競賽規程及活動辦法

一、目的：

- (一) 依據教育部積極輔導地方政府發掘、培訓具發展潛力之基層運動選手，提升基礎競技運動實力，建立完善培訓體制。
- (二) 為增加全國各國小、道場培訓選手比賽經驗，並增進區域性運動選手交流機會，以及提升柔道運動競技水準，達到國內外重要比賽奪牌之目標，並促進校際交流，本會每兩年舉辦一次全國小學柔道賽暨訓練營。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國柔道總會。

三、主辦單位：臺東縣政府、臺東縣體育會。

四、承辦單位：

臺東縣體育會柔道委員會。

五、協辦單位：

- 國立臺東大學。
- 國立臺東大學附屬體育高級中學。
- 臺東縣議會。
- 臺東縣立卑南國中。
- 臺東縣臺東市知本國小。
- 臺東縣臺東市卑南國小。
- 臺東縣卑南鄉太平國小。
- 臺東縣卑南鄉大南國小。
- 臺東縣卑南鄉賓朗國小。

五、活動日期：中華民國 108 年 07 月 15~19 日(共 5 天 4 夜)。

六、活動地點：國立臺東大學附屬體育高級中學體育館。

七、活動對象：邀請國內發展柔道項目之國小學生，為維護訓練及活動品質，參加總人數以 300 人為限(按報名先後順序額滿為止)。

八、活動內容：

(一)活動日期及流程：

日期 星期	時間	活動內容	地點
07/15 (一)	14:00-17:00 18:00-18:30 22:00	各單位報到及收費 晚餐 就寢	行政大樓大廳 本校餐廳 群英樓
07/16 (二)	07:00-07:30 09:00-12:00 12:00-12:30 13:30-16:00 16:00-17:00 18:00-21:00 22:00	早餐 個人賽-預賽 午餐 個人賽-決賽 開訓典禮 選手交流之夜 就寢	本校餐廳 體育館 1 樓 本校餐廳 體育館 1 樓 體育館 1 樓 體育館 1 樓 體育館 群英樓

日期 星期	時間	活動內容	地點
07/17 (三)	07:00-07:30 09:00-12:00 12:00-12:30 14:00-17:00 18:00-18:30 22:00	早餐 團體賽 午餐 訓練營-1 晚餐 就寢	本校餐廳 體育館 1 樓 本校餐廳 體育館 1 樓 本校餐廳 群英樓
07/18 (四)	07:00-07:30 09:00-12:00 12:00-12:30 14:00-16:00 18:00-18:30 22:00	早餐 訓練營-2 午餐 水上活動 晚餐 就寢	本校餐廳 體育館 1 樓 本校餐廳 游泳館 體育館 群英樓
07/19 (五)	07:00-07:30 09:00-12:00	早餐 各單位回程	本校餐廳 群英樓

(二) IPPON 盃小學柔道賽比賽細則：

1.個人賽共分為五組，按報名體重每組再細分為五個量級比賽。

- (1) 男 A 組：2008.08.31 以前出生、
- (2) 女 A 組：2008.08.31 以前出生、
- (3) 男 B 組：2008.09.01~2010.08.31、
- (4) 女 B 組：2008.09.01~2010.08.31、
- (5) C 組（不分男女）：2010.09.01 以後出生、
- (6) 賽制採四柱復活賽制或循環賽制。

2.團體賽設 A 組（高年級）、B 組（四年級以下）共兩組，報名方式待個人賽結束後，採現場報名抽籤方式編排賽程。各組體重分級表如下：

	組別	先鋒	中堅	主將
三人團體賽 (不限性別 組隊)	A 組 (高年級)	40kg 以下	40.1~50kg	50kg 以上
	B 組 (四年級以下)	33kg 以下	33.1~41kg	41kg 以上

3.本項比賽為交流性質，按報名時體重進行分級，不另行過磅。

4.賽制採四柱復活賽制。

5.比賽規則:採用國際柔道總會暨柔道總會 2019 年公布實施之最新國際柔道規則，國小組不可使用關節技、勒頸技及依 107 年 02 月 24 日及 107 年 10 月 25 日所公告之禁用動作規定。

6.比賽服裝統一穿著乾淨白色柔道衣。

(三)獎勵：

IPPON 盃國小柔道賽錄取各組各量級前三名(1.2.3.3)選手頒發獎牌及獎品各乙份，

三人團體賽 A 組、B 組各錄取前三名 (1.2.3.3) 再頒發獎盃、獎牌及獎品。

九、報名手續：

報名日期：即日起至 108 年 06 月 26 日 (三) 止，報名表請郵寄：臺東縣知本國民小學 (95091 臺東縣臺東市知本路三段 107 號)王琮閔主任收。

Email：judoming@yahoo.com.tw 手機：0928-547829

FAX：089-510738 TEL：089-512234*204

十、收費標準及經費來源：

(一) 報名費說明 (各校隊職員及選手)

編號	項目	單價	數量	小計	備註
01	住宿費	200 元	4 天	800 元	07 月 15~18 日
02	伙食費	490 元	1 人	490 元	3 天+1 次早餐
03	游泳門票費	50 元	1 人	50 元	
04	烤肉活動	250 元	1 式	250 元	
05	團體保險費	30 元	1 人	30 元/ 80 元	15 歲以下 30 元 15 歲以上 80 元
06	紀念衫費	300 元	1 件	300 元	
07	雜費	200 元	1 人	200 元	
合計		2,120 元 (15 歲以下) /2,170 元 (15 歲以上)			

(二) 籌辦事務所需費用除了個人報名費外，其餘由臺東縣知本國小向教育部專案申請或向各界籌募支應。

(三) 紀念 T 恤尺寸參考表

尺寸	正常版尺寸					合身版尺寸		
	XXL	XL	L	M	S	小 XL	小 L	小 M
衣寬	48	46	43	42	40	38	36	34
衣長	30	29	28	27	26	25	24	22
身高 cm	183 以 上	175~ 185	165~ 175	155~ 165	145~ 155	140~ 155	130~ 140	120~ 130
體重 kg	80 以上	65~80	55~65	50~55	45~50	37~45	30~37	30 以下

十一、其他事項：

- (一) 所有參加活動人員發給紀念衫乙件。
- (二) 參加活動選手由主辦單位投保意外傷害險。
- (三) 住宿由承辦單位安排。
- (四) 活動期間所有工作人員及參賽隊職員，統一於臺東體中餐廳用餐。

十二、本實施計畫若有其他未竟事項或修訂，由承辦單位訂定。