

有關國小禁止動作

請各單位教練務必提醒選手注意。

1. 小外掛動作原屬於站立摔法，並非捨身法，除非施術者背部（或側身）著地，則視為捨身法禁止使用。
2. 小內割卷可以做不再禁止，但不能有抱腿的情形。
3. 谷落動作在反摔施術時，其施術者背部不著地時可以做。
4. 抓握超過肩線或使用捨身法，都是第一次口頭警告，第二次處以”指導”，再犯累計。
5. 抓握時第一動作手捉在對手的肩線下，是對的位置，後因施術，在原捉握手不放開下，手臂轉到肩頸位置是允許的，不算犯規。
6. 國小黃金得分 2 分鐘，結束時裁判判定，如有被指導的一方必須判輸，雙方有”指導”時多者為輸的一方。
7. 雙腳同時跪地的過肩摔，極易造成對方頭頸部傷害，第一次即處以”指導”，第二次則處以”犯規輸”最嚴重處罰。

依 109 年全國柔道錦標賽國小組技術會議會議紀錄辦理。