中華民國柔道總會

110年度C級柔道教練講習會實施辦法

備查文號:110年4月○日體總輔字第○○○○○號函

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法辦理。

二、目地:為提升我國柔道教練素質與水準，並建立健全之柔道教練制度。

三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會、台北市政府體育局。

四、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)。

五、承辦單位：台北市體育總會柔道協會。

六、協辦單位: 臺北市立士林高級商業職業學校。

七、舉辦日期：110年11月27/28、12月5日、共計3天。

八、舉辦地點：臺北市立士林高級商業職業學校學科視聽教室暨柔道場舉行

九、報名資格：

1. 需年滿二十歲。
2. 需持有中華民國柔道總會核發貳段以上證書。
3. 需為中華民國柔道總會個人會員。

十、報名手續：

(一)截止日期：自即日起至110年11月10日止。

線上報名連結:

https://docs.google.com/forms/d/1E0gB0pykVG92fS8iCx9dyFHZOM8t17R9dp0470AHuTQ/edit

聯絡人:0934-022-836 翟柏翔先生

(二)詳填報名表並上傳最近半身脫帽照片二吋電子檔照片1張。

(三)檢具最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。

(四)代辦費：每人新台幣1,500元整含學員伙食費、教材講義費考試費，於報到時繳交。

十一、授課師資簡介：聘請國內體育學者專家授課(如附件)。

十二、考核：凡參加全部課程與活動者，於講習會結束，頒發C級教練講習會結業證。經測驗合格者，由本會備冊連同資料卡函請中華民國體育運動總會備查並核發C級教練證。

十三、注意事項:

1. 報到時間:110年11月27日(六)上午8:00至8:30。
2. 報到地點:台北市士林高商視聽教室。
3. 請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。
4. 參加講習者請攜帶柔道服。
5. 講習會期間，住宿敬請自行處理。

十四、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同

中華民國柔道總會

110年度C級柔道教練講習會報名表

姓名	（中文）		
	（英文）務必填寫		
出生日期	年　　月　　日	最高學歷	
身分証字號		柔道段數	段
單位職稱 地址	地址：(　　)		
聯絡電話	公：(　　)　　宅：(　　) 行動：　　傳真： E-mail：(務必填寫)		
聯絡地址			
備註	請隨函附上 1.身份證影本乙份。2.貳段以上證書影本。3.會員證影本。 4.良民證。5.最近半身脫帽彩色照片二吋1張		

請浮貼身分證正面影本	請浮貼最近半身 脫帽照片二吋1張
請浮貼身分證反面影本	
請浮貼會員證影本	

中華民國柔道總會
110 年度【C】級柔道教練講習會課程表

<table>
<tr><td>日期</td><td>11月27日(六)</td><td>11月28日(日)</td><td>12月5日(日)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">08:00
｜
08:50</td><td>報到開訓典禮</td><td>柔道訓練計畫</td><td>性別平等教育</td></tr>
<tr><td>理事長致詞</td><td>講師</td><td>韋愛梅講師</td></tr>
<tr><td rowspan="2">09:00
｜
09:50</td><td>立技操作與研究</td><td>運動生理學</td><td>運動選材</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>講師</td><td>講師</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10:00
｜
10:50</td><td>立技操作與研究</td><td>教練領導</td><td>兒童與青少年訓練</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>講師</td><td>講師</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11:00
｜
11:50</td><td>立技操作與研究</td><td>柔道術語</td><td>運動心理學</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>講師</td><td>講師</td></tr>
<tr><td colspan="4">午　餐</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:10
｜
15:00</td><td>立技操作與研究</td><td>柔道比賽規則</td><td>教練管理學</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>講師</td><td>講師</td></tr>
<tr><td rowspan="3">15:10
｜
17:00</td><td rowspan="2">立技操作與研究</td><td rowspan="2">柔道專項訓練學</td><td>運動傷害防護</td></tr>
<tr><td>講師</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>講師</td><td>結業式
(須發結業證書)</td></tr>
<tr><td>講習地點</td><td colspan="2">士林高商柔道館</td><td>視聽教室</td></tr>
</table>