中華民國柔道總會

110 年度 B 級教練講習會實施辦法

一、依據: 依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動裁判制度章 則第五點第四項規定辦理。

二、目的:為提昇我國柔道教練素質與水準,建立健全之教練制度。

三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會、

台北政府體育局

四、主辦單位:中華民國柔道總會(以下簡稱本會)。

五、承辦單位:台北市體育總會柔道協會。

協辦單位:台北市立士林高級商業職業學校

六、講習日期:110年11月27/28、12月04/05日共4天。

七、講習地點:台北市立士林高級商業職業學校(視聽教室)。

八、講習人數:30名

九、參加資格:

1. 為本會個人會員並持有本會核發參段以上証書。

- 2. 取得 C(縣、市)級教練證滿二年並擔任(縣、市)裁判工作滿二年以上。
- 3. 最近一個月內核發之無違反本計畫第六點規定之警察刑事紀錄證明; 具外國籍者,應檢附原護照國開具之行為良好證明文件(講習當天繳交)。

十、報名方式:

1. 線上報名網址:

 $\underline{https://docs.google.com/forms/d/1IXZpTq53OAS10YNhbA_J0wx_tcgZIkO_0DpOqoDtUpE/edit}$

- 2. 自即日起至11月10日(日)止。逾期或不按手續報名者不予受理。
- 3. 報名費每人貳仟元整(現場繳交)。
- 4. 需請公假者請詳填服務單位及職稱。

※聯絡人:0934-022-836 翟柏翔先生。

十一、課程內容:課表如附表

十二、授課師資:聘請國內各領域之優秀講師授課。

十三、考 核:

- 1. 凡參加全部課程與活動者,於講習會結束後,頒發 B 級教練講習結業證書。
- 2. 經測驗合格者,報請中華民國體育運動總會(體總)備查後,由體總核發 B 級教練証。

十四、注意事項:

- 1. 報到時間:110年11月27日上午7:40至8:00(請務必準時報到)。
- 報到地點:台北市士林區士商路 150 號 (台北市立士林高級商業職業學校、視聽教室)。
- 3. 請按課程活動表作息,切勿缺席或遲到、早退。
- 4. 講習會由本會提供午餐、教材資料。
- 5. 參加講習會者,請攜帶柔道服。
- 6. 講習會期間,住宿敬請自行處理。

十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施,修正時亦同。

中華民國柔道總會中華民國柔道總會

110年度B級柔道教練講習會報名表

姓名	(中文) (英文) 務必填寫		
出生日期	年 月 日	最高學歷	
身分証字號		柔道段數	段
單位職稱 址	地址:()		
聯絡電話	公:() 行動: E-mail:(務必填寫)	宅:() 傳真:	
聯絡地址			
備註	請隨函附上 1.身份證影本乙份。2. 參段以上證書影本。3. 會員證影本。 4. 良民證。5. 最近半身脫帽彩色照片二吋1張		

請浮貼身分證正面影本	
X X X X X X X X X X X X X X X X X X X	壮必川目公业台
	請浮貼最近半身
	脫帽照片二吋1張
	 加 相 思 方 一 的 1 元
請浮貼身分證反面影本	
明	
請浮貼會員證影本	
明行知習貝證別本	

中華民國柔道總會 辦理 110 年度【B】級柔道教練講習會課程表

日 期	11月27日(六)	日期	11月28日(日)
08:10 09:00	開訓典禮 理事長致詞	08:10 10:00	性別平等教育 韋愛梅講師
09:10 10:00	運動禁藥講師	10:10	教練心理學研究
10:10 12:00 12:00	柔道教練哲學研究 鄭小龍 講師	12:00 午餐	盧俊宏 講師
12.00			
		13:10 15:00	柔道體能訓練與診斷 翁明嘉 講師
13:10	柔道格式之技術		
17:00	張守忠 講師	15:10 17:00	傷害轉機、物理治療研究 張又文 講師

※報到、講習地點:臺北市立士林高級商業職業學校(學科視聽教室、柔道場)。 注意事項:請參與講習人員攜帶柔道服。

中華民國柔道總會 辦理 110 年度【B】級柔道教練講習會課程表

日 期	12月4日(六)	日 期	12月5日(日) 術科	
08:10 12:00	柔道技術操作 黄瑞澤 講師	08:00 10:00	國際柔道總會 技術分析 廖俊強 講師	
	柔道技術操作 黄瑞澤 講師	10:10 12:00		
12:00	午	餐		
13:10	柔道技術操作 投技	13:10	柔道運動規則及術語	
15:00	黄呈堯 講師	15:00	黃國恩 講師	
		15:10 16:00	柔道競賽技術及戰術 黃國恩 講師	
15:10 17:00	柔道技術操作 固技 黄呈堯 講師	16:10 17:00	兒童與青少年訓練 王彥書 講師	
		17:00 17:30	綜合座談&結業式 (頒發結業證書)	
地點:臺北市立士林高級商業職業學校(學科視聽教室)				

※報到、講習地點:臺北市立士林高級商業職業學校。(學科視聽教室、柔道場)。 注意事項:請參與講習人員攜帶柔道服。