

中華民國柔道總會 111 年度培育優秀或具潛力選手計畫

辦理「暑期訓練營暨亞洲青年暨青少年柔道錦標賽賽前集訓」、「世界青年柔道錦標賽賽前集訓」、「世界青少年柔道錦標賽賽前集訓」
實施計畫

教育部體育署備查文號:111 年 6 月 24 日臺教體署競(二)字第 1110022089 號函

- 一、依據：「教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」規定辦理。
- 二、目的：為強化我國柔道選手競賽臨場應變能力、提升個人實戰經驗及技術水準，以因應各國不同類型選手，擬透過集中訓練及積極參與國際賽會等方式進行培訓，其目標為取得 2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽、2022 年世界青年柔道錦標賽及 2022 年世界青少年柔道錦標賽最佳成績，為國家爭取最高榮譽。
- 三、主辦單位：中華民國柔道總會
- 四、協辦單位：國立臺東大學附屬體育高級中學、
桃園市立楊梅高級中學
- 五、參加對象：
 - (一)教練：執行教練 5 名。
 - (二)選手：符合資格之青少年選手 32 名及青年選手 27 名。
 - (三)運動傷害防護員 4 名。
 - (四)參加人員名冊如附件(一)。
- 六、辦理日期及地點：
 - (一)「暑期訓練營暨亞洲青年暨青少年柔道錦標賽賽前集訓」
-6/27-7/17 計 21 天於臺東大學附屬體育高級中學舉行。
 - (二)「世界青年柔道錦標賽賽前集訓」
-7/30-8/5 計 7 天於桃園市立楊梅高級中學舉行。
 - (三)「世界青少年柔道錦標賽賽前集訓」
-8/11-8/20 計 10 天於臺東大學附屬體育高級中學舉行。
- 七、訓練課程內容：
 - (一)訓練課程：由教練團規劃及執行包含技術訓練、體能訓練、重量訓練、賽前戰術訓練、撰寫訓練日記等課程。
 - (二)專門課程：安排運動傷害預防、高空探索教育課程、運動心理諮商、肌力與體能訓練等專門課程。
 - (三)課程表如附件(二)。

八、生活輔導及管理：

- (一)訂定生活作息時間表，由教練負責管理。
- (二)統一住宿於規定宿舍。
- (三)辦理團康活動，凝聚團隊精神、紓解訓練壓力。

九、督導考核：

- (一)本計畫經教育部體育署通過審核後將據以培訓。
- (二)入選本計畫選手之培訓單位，應盡速擬訂訓練計畫，本會將依據訓練計畫派員前往督訓。
- (三)於選手培訓期間，由本會選訓委員會委員會同教育部體育署訓輔小組全項委員及專項委員不定期前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。
- (四)培訓期間凡違反相關規定者提送本會選訓委員會或紀律委員會予以議處。

十、經費概算如附件(三)經費來源依本會 111 年度潛力計畫辦理。

十一、本計畫經本會選訓委員會決議通過，報教育部體育署專案小組審議核定後公告實施，如有未盡事宜，修正時亦同。

附件(一)

111 年度培育優秀或具潛力選手計畫

「暑期訓練營暨亞洲青年暨青少年柔道錦標賽賽前集訓」名冊

1. 教練

序號	姓名	性別	任職單位	備註
1	陳燕修	男	台東大學	青年組執行教練
2	陳佳峰	女	台東體中	青年組執行教練
3	沈家成	男	枋寮高中	青年組執行教練 青少年組執行教練
4	李杰恆	男	台東體中	青少年組執行教練
5	吳文舜	男	楊梅高中	青少年組執行教練
6				視課程安排協助教練
7				視課程安排協助教練
8				視課程安排協助教練

2. 防護員

序號	姓名	性別	任職單位	備註
				待聘
				待聘
				待聘
				待聘

3. 選手名單

一、 青少年選手共計 32 名。(第 1 名 16 人，8 男 8 女)(第 2 名 16 人，8 男 8 女)

序號	姓名	性別	出生年	學校單位	培育資格	培育理由
1.	陳亭旭	男子	2007	福興國中小	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-50 kg 第一名
2.	梁柏煒	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-50 kg 第二名
3.	黃立帆	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-55 kg 第一名
4.	簡士楷	男子	2006	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-55 kg 第二名
5.	林敬翔	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-60 kg 第一名
6.	賴旻洋	男子	2006	楊梅高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-60 kg 第二名
7.	趙令翔	男子	2006	楊梅高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-66 kg 第一名
8.	林威誠	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-66 kg 第二名
9.	蔡鎧安	男子	2006	竹圍高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-73 kg 第一名
10.	蔡世佑	男子	2005	仰德高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-73 kg 第二名
11.	孫立威	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-81 kg 第一名
12.	翁王勇	男子	2006	臺東體中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-81 kg 第二名
13.	邱柏憲	男子	2005	楊梅高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-90 kg 第一名
14.	宋晨峰	男子	2005	中市新民高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組-90 kg 第二名
15.	張元武	男子	2006	錦和高中	符合本要點第 2 點第 1 項	111 年全國精英排名賽青少年組+90 kg 第一名

序號	姓名	性別	出生年	學校單位	培育資格	培育理由
16.	黃運賜	男子	2005	楊梅高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組+90 kg 第二名
17.	黃玟儀	女子	2006	楊梅國中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-40 kg 第一名
18.	傅意婷	女子	2005	文山高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-40 kg 第二名
19.	武聖雅	女子	2005	枋寮高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-44 kg 第一名
20.	田雨柔	女子	2005	臺東體中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-44 kg 第二名
21.	楊秀英	女子	2007	臺東體中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-48 kg 第一名
22.	杜瑀恩	女子	2007	枋寮高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-48 kg 第二名
23.	沈奕熙	女子	2005	枋寮高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-52 kg 第一名
24.	林宇涵	女子	2007	臺東體中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-52 kg 第二名
25.	劉子芸	女子	2005	福誠高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-57 kg 第一名
26.	林宜萱	女子	2005	竹圍高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-57 kg 第二名
27.	李妍儀	女子	2006	后綜高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-63 kg 第一名
28.	陳雨翎	女子	2006	竹圍高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-63 kg 第二名
29.	張又文	女子	2005	竹圍高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-70 kg 第一名
30.	莊千旻	女子	2006	蘇澳海事	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組-70 kg 第二名
31.	王桀曦	女子	2006	臺東體中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組+70 kg 第一名
32.	鄭文綺	女子	2006	竹圍高中	符合本要點第 2點第1項	111年全國精英排名賽 青少年組+70 kg 第二名

二、青年選手共計 27 名。(第 1 名 14 人, 7 男 7 女)(第 2 名 13 人, 7 男 6 女) 共計 27 名。

序號	姓名	性別	出生年	學校單位	培育資格	培育理由
1.	林崇佑	男子	2002	臺東大學	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-60 kg 第一名
2.	許竣凱	男子	2002	北市大	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-60 kg 第二名
3.	陳育騏	男子	2003	台灣體大	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-66 kg 第一名
4.	賴仔豐	男子	2002	文化大學	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-66 kg 第二名
5.	張家緒	男子	2002	台灣體大	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-73 kg 第一名
6.	朱晉良	男子	2003	明德高中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-73 kg 第二名
7.	孫立威	男子	2005	臺東體中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-81 kg 第一名
8.	林哲賢	男子	2003	北市大	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-81 kg 第二名
9.	林聖凱	男子	2002	臺東大學	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-90 kg 第一名
10.	陳鵬宇	男子	2004	竹圍高中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-90 kg 第二名
11.	蔡杰恩	男子	2004	中市新民高中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-100 kg 第一名
12.	蔡世恩	男子	2004	仰德高中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-100 kg 第二名
13.	陳冠亨	男子	2002	文化大學	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組+100 kg 第一名
14.	黃晟璋	男子	2004	和美實校	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組+100 kg 第二名
15.	沈奕君	女子	2003	枋寮高中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-48 kg 第一名
16.	鍾霓	女子	2004	臺東體中	符合本要點第 2 點第 2 項	111 年全國精英排名賽 青年組-48 kg 第二名

序號	姓名	性別	出生年	學校單位	培育資格	培育理由
17.	沈奕熙	女子	2005	枋寮高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-52 kg 第一名
18.	田雨薇	女子	2003	臺東大學	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-52 kg 第二名
19.	郭方琦	女子	2004	枋寮高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-57 kg 第一名
20.	林葳婷	女子	2002	北市大	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-57 kg 第二名
21.	詹育晴	女子	2004	中市新民 高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-63 kg 第一名
22.	游芯慧	女子	2004	竹圍高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-63 kg 第二名
23.	張又文	女子	2005	竹圍高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-70 kg 第一名
24.	余欣苡	女子	2003	楊梅高中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-78 kg 第一名
25.	郭庭芸	女子	2003	文化大學	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組-78 kg 第二名
26.	王桀曦	女子	2006	臺東體中	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組+78 kg 第一名
27.	許舒晴	女子	2002	文化大學	符合本要點第 2點第2項	111年全國精英排名賽 青年組+78 kg 第二名

備註：

1. 青年選手三人林崇佑、林聖凱、田雨薇依亞培計畫參賽不在國內；
青年選手四人沈奕熙、張又文、王桀曦、孫立威同時為青少年第一名選手，
故實際參加暑期訓練營青年選手為 20 名。
2. 「世界青年柔道錦標賽賽前集訓」選手數為 13 名，名單俟 7 月亞青錦標
賽後由教練提報選訓會議審議後確定。
3. 「世界青少年柔道錦標賽賽前集訓」選手數為 13 名，名單俟 7 月亞青錦
標賽後由教練提報選訓會議審議後確定。

附件(二)

111 年度培育優秀或具潛力選手計畫

「暑期訓練營暨亞洲青年暨青少年柔道錦標賽賽前集訓」課表

日期	課程內容			備註
	上午 09:00-12:00	下午 14:30-17:30	夜間	
6/27(一)	報到、開訓 分配住宿	訓練 (技術體能重訓)	注意事項說明	潛力 52 名 教練 5 名 防護員 4 名
6/28(二)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
6/29(三)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
6/30(四)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/1(五)	課程:運動傷害防護	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/2(六)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/3(日)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/4(一)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/5(二)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/6(三)	訓練 (技術體能重訓)	課程:高空探索	撰寫訓練日記	同上
7/7(四)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/8(五)	課程:肌力體能	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/9(六)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/10(日)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/11(一)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上

日期	課程內容			備註
	上午 09:00-12:00	下午 14:30-17:30	夜間	
7/12(二)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
7/13(三)	訓練 (技術體能重訓)	課程:運動心理	撰寫訓練日記	同上
7/14(四)	行前防疫說明會	整理個人裝備	撰寫訓練日記	青少年選手 準備出國參賽
7/15(五)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	
7/16(六)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	
7/17(日)	訓練 (技術體能重訓)	整理個人裝備	撰寫訓練日記	青年選手 準備出國參賽
7/15-7/20 青少年選手參加 2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽(泰國.曼谷)				
7/18-7/22 青年選手參加 2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽(泰國.曼谷)				

「2022 年世界青年柔道錦標賽賽前集訓」課表

日期	課程內容			備註
	上午 09:00-12:00	下午 14:30-17:30	夜間	
7/30(六)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	選手 13 名 教練 2 名 防護員 1 名
7/31(日)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/1(一)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/2(二)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/3(三)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/4(四)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/5(五)	訓練 (技術體能重訓)	整理個人裝備	撰寫訓練日記	同上
8/6-8/17 參加 2022 年世界青年錦標賽(厄瓜多.瓜亞基爾)				

「2022 年世界青少年柔道錦標賽賽前集訓」課表

日期	課程內容			備註
	上午 09:00-12:00	下午 14:30-17:30	夜間	
8/11(四)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	選手 13 名 教練 2 名 防護員 1 名
8/12(五)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/13(六)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/14(日)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/15(一)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/16(二)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/17(三)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/18(四)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/19(五)	訓練 (技術體能重訓)	訓練 (技術體能重訓)	撰寫訓練日記	同上
8/20(六)	行前防疫說明會	整理個人裝備	撰寫訓練日記	同上
8/21-8/30 參加 2022 年世界青少年錦標賽(波士尼亞與赫賽哥維納)				

附件(三)

111 年度培育優秀或具潛力選手計畫

「暑期訓練營暨亞洲青年暨青少年柔道錦標賽賽前集訓」經費概算

日期	內容	數量/人數	天數/件數	單價	小計	備註
6/27 - 7/14 共 18天	場地費	1	18	4,000	72,000	體中柔道場 含空調冷氣費/每天
	場地費	1	1	4,000	4,000	高空探索教育場地
	膳食費	54	18	300	291,600	
	住宿費	54	18	400	388,800	
	講師鐘點費	7	3節	1,600	33,600	
	講師交通費	1	2	362	724	高雄至台東來回火車票
	保險費	54	1	600	32,400	
	防疫用品費	54	1	500	27,000	檢據核銷
	國內交通費	54	1	793	42,822	檢據核銷 台北-台東自強號
		1	2	12,000	24,000	檢據核銷
	運動傷害防護工作費	4	18	1,800	129,600	
	教練零用金	5	18	1,200	108,000	
	選手零用金	45	18	400	324,000	
雜支	54	1	500	27,000		
總計					1,505,546	

「2022年世界青年柔道錦標賽賽前集訓」經費概算

日期	內容	數量/人數	天數/件數	單價	小計	備註
7/30 - 8/5 共 7天	場地費	1	7	5,000	35,000	梅高柔道場 含空調冷氣費/每天
	膳食費	16	7	300	33,600	
	住宿費	16	7	400	44,800	
	保險費	16	1	600	9,600	
	防疫用品費	16	1	500	8,000	檢據核銷
	國內交通費	2	1	12,000	24,000	檢據核銷
	運動傷害防護 工作費	1	7	1,800	12,600	
	教練零用金	2	7	1,200	16,800	
	選手零用金	13	7	400	36,400	
	雜支	16	1	500	8,000	
總計					228,800	

「2022年世界青少年柔道錦標賽賽前集訓」經費概算

日期	內容	數量/人數	天數/件數	單價	小計	備註
8/11 - 8/20 共 10天	場地費	1	10	4,000	40,000	體中柔道場 含空調冷氣費/每天
	膳食費	16	10	300	48,000	
	住宿費	16	10	400	64,000	
	保險費	16	1	600	9,600	
	防疫用品費	16	1	500	8,000	檢據核銷
	國內交通費	1	1	12,000	12,000	檢據核銷
	運動傷害防護 工作費	1	10	1,800	18,000	
	教練零用金	2	10	1,200	24,000	
	選手零用金	13	10	400	52,000	
	雜支	16	1	500	8,000	
總計					283,600	

附件(四)

111 年度培育優秀或具潛力選手計畫
青少年組參加國際賽預定行程表
(泰國.曼谷、波士尼亞與赫賽哥維納)

日期	期程	備註
7/15(五)	青少年組出發 火車(太魯閣 0500-0842) 搭機(泰航 1405-1650)	青少年 20 名 教練 3 名 防護員 1 名
7/16(六)	各國報到	
7/17(日)	賽前練習、會議、抽籤、過磅	
7/18(一)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青少年組(泰國.曼谷)	
7/19(二)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青少年組(泰國.曼谷)	
7/20(三)	青少年組返國 搭機(泰航 0825-1305) 返國 7+0	青少年 16 名 教練 2 名 防護員 1 名
7/21(四)	返國隔離(飯店)第一天	
7/22(五)	返國隔離(飯店)第二天	
7/23(六)	返國隔離(飯店)第三天	
7/24(日)	返國隔離(飯店)第四天	
7/25(一)	返國隔離(飯店)第五天	
7/26(二)	返國隔離(飯店)第六天	
7/27(三)	返國隔離(飯店)第七天	
7/28(四)	返家-8/10(三)	

日期	期程	備註
8/11(四)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 1	青少年 13 名 教練 4 名 防護員 1 名
8/12(五)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 2	
8/13(六)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 3	
8/14(日)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 4	
8/15(一)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 5	
8/16(二)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 6	
8/17(三)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 7	
8/18(四)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 8	
8/19(五)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 9	
8/20(六)	東體或楊梅-世青少賽前集訓 10 日	
8/21(日)	(搭車、遊覽車北上)、搭機	青少年 10 名 教練 2 名 防護員 1 名
8/22(一)	各國報到	
8/23(二)	賽前練習、會議、抽籤、過磅	
8/24(三)	2022 年世界青少年柔道錦標賽-波士尼亞與赫賽哥維納	
8/25(四)	2022 年世界青少年柔道錦標賽-波士尼亞與赫賽哥維納	
8/26(五)	2022 年世界青少年柔道錦標賽-波士尼亞與赫賽哥維納	
8/27(六)	2022 年世界青少年柔道錦標賽-波士尼亞與赫賽哥維納	

8/28(日)	2022 年世界青少年柔道錦標賽-波士尼亞與赫賽哥維納	
8/29(一)	搭機返國	
8/30(二)	返國 7+0	
8/31(三)	返國隔離(飯店)第一天	
9/1(四)	返國隔離(飯店)第二天	
9/2(五)	返國隔離(飯店)第三天	
9/3(六)	返國健康自主(飯店)第四天	
9/4(日)	返國健康自主(飯店)第五天	
9/5(一)	返國健康自主(飯店)第六天	
9/6(二)	返國健康自主(飯店)第七天	
9/7(三)	任務結束-返家	

附件(五)

111 年度培育優秀或具潛力選手計畫
青年組參加國際賽預定行程表
(泰國.曼谷、厄瓜多.瓜亞基爾)

日期	期程	備註
7/18(一)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青年組抵達泰國 火車(太魯閣 0500-0842) 搭機(泰航 1405-1650)	青年 14 名 教練 1 名 防護員 1 名
7/19(二)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青年組(泰國.曼谷)	
7/20(三)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青年組(泰國.曼谷)	
7/21(四)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青年組(泰國.曼谷)	
7/22(五)	2022 年亞洲青年暨青少年柔道錦標賽-青年組(泰國.曼谷-台灣) 青年組返國搭機(泰航 0825-1305) 返國 7+0	青年 18 名 教練 3 名 防護員 1 名
7/23(六)	青年組返國隔離(飯店)第一天	
7/24(日)	青年組返國隔離(飯店)第二天	
7/25(一)	青年組返國隔離(飯店)第三天	
7/26(二)	青年組返國健康自主(飯店)第四天	快篩陰性 外出訓練
7/27(三)	青年組返國健康自主(飯店)第五天	快篩陰性 外出訓練
7/28(四)	青年組返國健康自主(飯店)第六天	快篩陰性 外出訓練
7/29(五)	青年組返國健康自主(飯店)第七天	快篩陰性 外出訓練
7/30(六)	楊梅高中-世青賽前訓練 1	青年 10 名 教練 2 名 防護員 1 名
7/31(日)	楊梅高中-世青賽前訓練 2	

8/1(一)	楊梅高中-世青賽前訓練 3	
8/2(二)	楊梅高中-世青賽前訓練 4	
8/3(三)	楊梅高中-世青賽前訓練 5	
8/4(四)	楊梅高中-世青賽前訓練 6	
8/5(五)	楊梅高中-世青賽前訓練 7 日	
8/6(六)	搭機-8/7 抵達	青年 10 名 教練 2 名 防護員 1 名
8/8(一)	各國報到	
8/9(二)	賽前練習、會議、抽籤、過磅	
8/10(三)	2022 年世界青年柔道錦標賽-厄瓜多. 瓜亞基爾	
8/11(四)	2022 年世界青年柔道錦標賽-厄瓜多. 瓜亞基爾	
8/12(五)	2022 年世界青年柔道錦標賽-厄瓜多. 瓜亞基爾	
8/13(六)	2022 年世界青年柔道錦標賽-厄瓜多. 瓜亞基爾	
8/14(日)	2022 年世界青年柔道錦標賽-厄瓜多. 瓜亞基爾	
8/15(一)	返國-8/17 抵台	
8/18(四)	返國隔離(飯店)第一天	
8/19(五)	返國隔離(飯店)第二天	
8/20(六)	返國隔離(飯店)第三天	
8/21(日)	返國健康自主(飯店)第四天	
8/22(一)	返國健康自主(飯店)第五天	
8/23(二)	返國健康自主(飯店)第六天	
8/24(三)	返國健康自主(飯店)第七天	
8/25(四)	任務結束-返家	