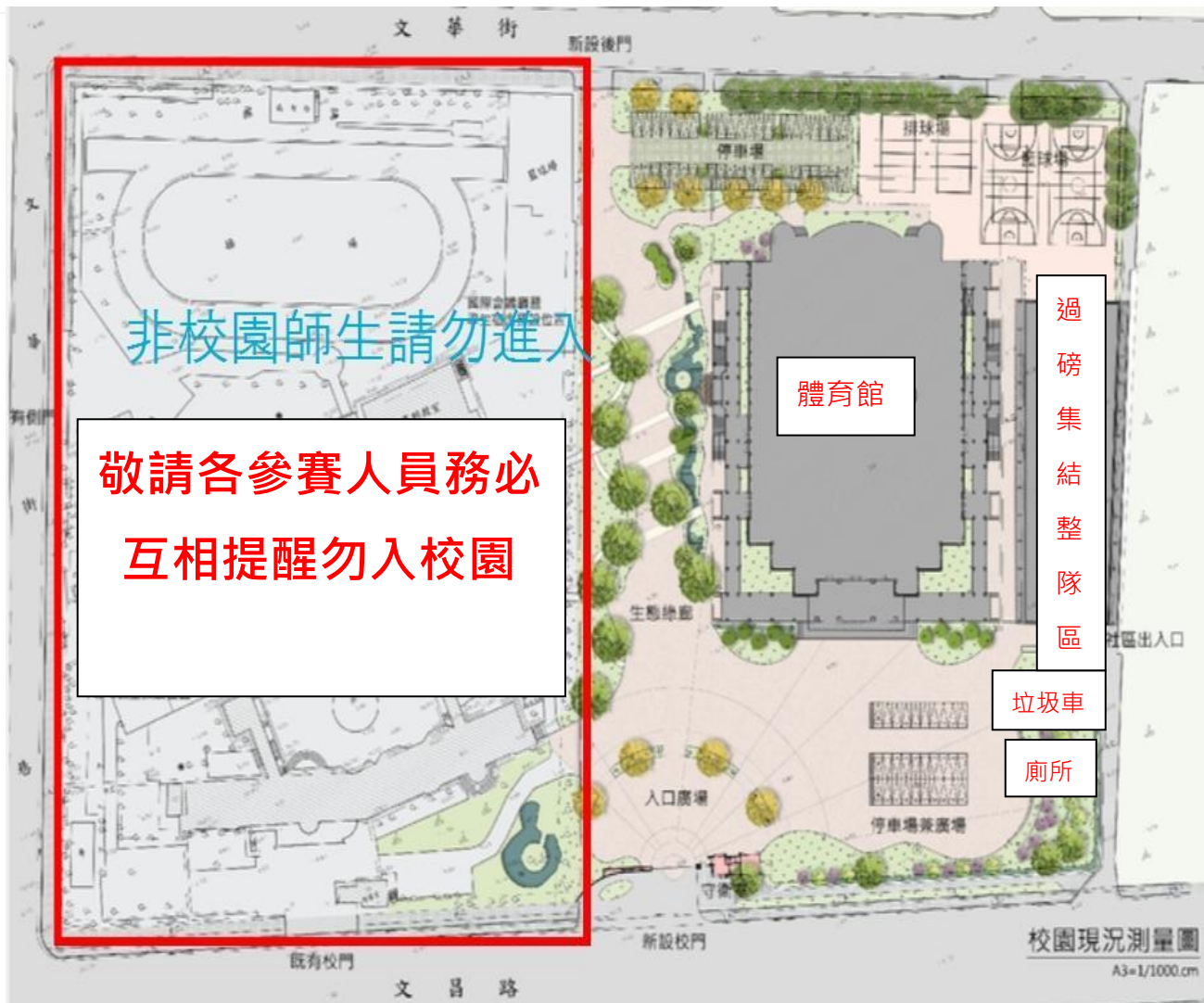


中華民國柔道總會 111 年全國中正盃柔道錦標賽

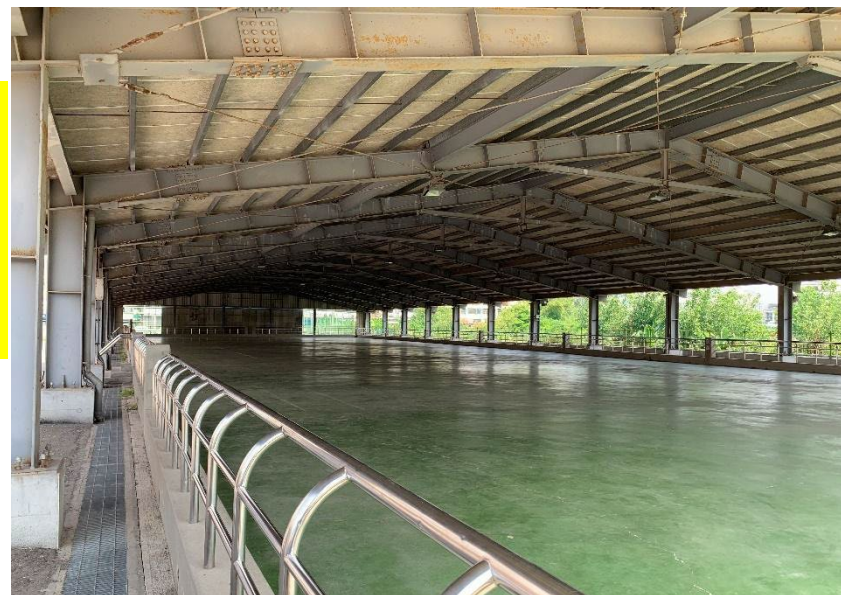
注意事項公告暨技術會議報告

日期	時間	內容	備註
11/11 (五)	13:00-18:00	場地布置	※過磅時間將安排於各量級比賽前一日下午: 16:00-16:30試磅 16:30-17:00正式過磅 ※持規定證件過磅。 ※過磅、比賽地點:台中市立中港高級中學體育館
	14:30-15:30	參賽單位報到	
	15:30-16:00	技術會議	
11/12 (六)	08:00開始比賽	國小個人組 大專團體組/社會團體組	
	11:00	開幕典禮(預定)	
	賽程結束	頒獎典禮	
11/13 (日)	08:00開始比賽	國小團體組 大專個人組/社會個人組	
	賽程結束	頒獎典禮	
11/17 (四)	16:00-20:00	場地布置	※過磅時間將安排於各量級比賽前一日下午: 16:00-16:30試磅 16:30-17:00正式過磅 ※持規定證件過磅。 ※過磅、比賽地點:台中市立中港高級中學體育館
	16:00-16:30	參賽單位報到	
	16:30-17:00	技術會議	
11/18 (五)	08:00開始比賽	國中男子個人組 高中女子個人組	
	賽程結束	頒獎典禮	
11/19 (六)	08:00開始比賽	國中女子個人組 高中男子個人組	
	賽程結束	頒獎典禮	
11/20 (日)	08:00開始比賽	國中團體組 高中團體組	
	賽程結束	頒獎典禮	



生活教育

1. 本次賽會租借中港高中體育館使用時間為
11/11(五)13:00起、11/17(四)16:00起，敬請參賽
單位斟酌時間到場，若是提早抵達則只能在體育館旁的
溜冰場休息，請勿擅自闖入館內影響教學活動。



2. 體育館內實施垃圾不落地，各單位報到時可領取垃圾袋，按資源回收、一般垃圾分類，拿至館外分類擺放；各隊離開休息區前務必回復整潔。
敬請使用可密封水壺、寶特瓶盛裝飲品，降低飲料潑灑髒污。



防疫規範

1. 11月11-13日及11月17-20日為謹守防疫相關規定，將會實施場地管制，如未在報名系統中之隨隊人員（家長、未參賽選手及朋友）已於10/31前填寫電子表單，製作出入証。
2. 進出場館之出入證禁止冒名頂替使用，敬請各單位務必確實管理。
3. 11月9日(星期三)將於[本會官網公告](#)健康聲明書連結網址，健康聲明書及快篩陰性證明皆須於連結內完成上傳。
4. 進入體育館內所有人員均需配戴好口罩(除上場執法主審、正在場上進行比賽的選手以外)。
5. 選手比賽時可將口罩取下，若因防疫欲戴口罩上場比賽，則尊重其作為。
6. 教練場邊指導都要戴著口罩，教練席上應該遵守的一切規範均依照柔總公告的最新規則。



過磅

1. 11/11(五)、11/17(四)均於 16:15 在中港高中溜冰場 由競賽裁判老師進行整隊，按組、量級依序(如下表)進入館內進行正式過磅；16:30 前試磅後務必先到溜冰場集合。
2. 國小組、國中組、高中組 個人賽過磅後，系統直接排出賽單，毋需另行註冊。
3. 國小組、國中組、高中組，取消過磅 2 公斤寬限之規定(因團體賽無過磅不通過問題)，可以 個人賽體重直接做為團體賽用不用另行過磅，但如有考量 調整團體賽量級體重，則 需於賽前一天重新過磅，系統將會以重新過磅之體重安排團體賽出賽單。
4. 個人賽過磅未通過時，可以該體重做為團體賽之認定，勿需再次過磅；但是如有要調整量級時，則需於賽前一天重新再過磅；超重或過輕者需在過磅單上簽名。
5. 大專組、社會組 團體賽先比，團體賽過磅體重會註記於個人賽過磅單上，只要 團體賽過磅時體重符合個人賽量級體重範圍，選手就 不用重新過磅；但若是 不符合個人量級體重範圍，則 需於賽前一天重新再過磅。
6. 國小組、國中組 個人賽過磅時不得裸磅，可加 0.1 公斤的寬限。團體賽適用寬限 0.1 公斤屬較輕量級，超過 0.2 公斤始得參加較重量級(例:國小組體重 33.1 公斤隸屬先鋒，33.2 公斤始得排入次鋒。)
7. 過磅時，男生僅以內褲、女生則內衣、內褲等統一標準穿著進行，唯 高中以上組別 可接受裸磅之請求。
8. 國小組 過磅時，在服裝上不分男女皆可接受僅穿著單薄(長短皆可)緊身衣褲之請求進行。

日期及人數	11月11日(五)		日期及人數	11月17日(四)	
過磅順序			過磅順序		
男子過磅(一)	國小男生高年級組第一~八級	270 人	男子過磅(一)	國中男子組第一級：-38Kg	266 人
	社會男子乙組團體			國中男子組第二級：-42Kg	
	大專男子乙組團體			國中男子組第三級：-46Kg	
男子過磅(二)	國小男生中年級組第一~九級	267 人		國中男子組第四級：-50Kg	
	國小男生低年級組第一~九級			國中男子組第七級：-66Kg	
	社會男子甲組團體		男子過磅(二)	國中男子組第五級：-55Kg	270 人
	大專男子甲組團體			國中男子組第六級：-60Kg	
女子過磅(一)	國小女生高年級組第一~八級	160 人		國中男子組第八級：-73Kg	
	大專女子乙組團體			國中男子組第九級：-81Kg	
女子過磅(二)	國小女生中年級組第一~九級	151 人		國中男子組第十級：+81Kg	
	國小女生低年級組第一~九級		女子過磅(一)	高中女子組第一級：-44Kg	86 人
	社會女子甲組團體			高中女子組第二級：-48Kg	
	社會女子乙組團體			高中女子組第三級：-52Kg	
	11月12日(六)			高中女子組第八級：+78Kg	
男子過磅(一)	社會男子甲組	342 人	女子過磅(二)	高中女子組第四級：-57Kg	83 人
	社會男子乙組			高中女子組第五級：-63Kg	
	大專男子甲組			高中女子組第六級：-70Kg	
	大專男子乙組			高中女子組第七級：-78Kg	
女子過磅(一)	社會女子甲組	179 人		11月18日(五)	
	社會女子乙組		男子過磅(一)	高中男子組第一~八級	338 人
	大專女子甲組		女子過磅(一)	國中女子組第一~九級	169 人
	大專女子乙組				

個人賽

111 年全國中正盃柔道錦標賽競賽資訊平台



1. 本次比賽依據 [111 年全國中正盃柔道錦標賽競賽規程](#) 及 [中華民國柔道總會柔道競賽簡則](#) 實施。
2. **國小組** 不可使用關節技、勒頸技及依 111 年 2 月 11 日公告之禁用動作規定禁止捨身技，立技施術雙膝跪地第一次判定 shido 並口頭提醒，第二次判犯規輸 hansokumake。
3. **國中組** 不可使用關節技，國中組如被實施勒頸技，因不投降而被勒昏時，則取消後續出賽資格。
4. **禁止使用逆過肩摔。**
5. **國中組**、**高中組** 個人賽為隔年全中運資格賽，其有關學籍、年齡之規定係依照 112 年全國中等學校運動會競賽規程相關規定辦理，倘若違反規定遭檢舉判定屬實，即取消參賽資格。
6. 因國中和高中個人賽為隔年全中運資格賽，轉學生或重考生報名資格：以 110 學年度第 2 學期開學日即在該報名單位就學，並仍設有學籍者。
7. **國小組** 高年級組第八級為特別級，僅限體重在 55.1 公斤以上或超齡之在學學生(但以 14 歲以下為限，即民國 97 年 9 月 1 日以後出生者)參加。
8. **國中組**、**高中組** 取名次第一、二、三、三、五、五名，個人組各級前 3 名(第 1、2、3、3 名)由本會頒發獎牌及獎狀。
9. **頒獎** 當日賽後即會進行，獲獎選手穿著白色柔道服接受頒獎；獎狀領取比照全柔錦模式，**各單位派員至競賽組填寫獎狀確認單並統一領取獎狀。**
10. **明年度開始凡柔道服(包括大小尺吋、背布規定)不符合規定將會取消選手比賽資格，再次提醒代表周知。**

團體賽

1. 本次比賽依據 111 年全國中正盃柔道錦標賽競賽規程 及 中華民國柔道總會柔道競賽簡則 實施。
2. 每天早上 7:30 前競賽組廣播後，需盡速完成繳交團體賽第一場出賽單。
3. 第一場完賽時，檢錄裁判隨即遞交下一場出賽單給勝方教練，勝方教練須於 5 分鐘內填寫完成出賽單並交由該檢錄裁判(放進信封)交回競賽組；出賽單經檢錄裁判遞交至競賽組後即不可更改。
4. 依據競賽規程第十六款第(七)項第 15. 點:團體賽比賽結束，如果兩隊勝場數相同時，以對戰過的選手中抽一組，重新以黃金得分規則決定勝負。
5. 國中組、高中組、大專組、社會組於技術會議時，由競賽組從五個量級中抽選一個量級，為比賽起始量級，之後依序比賽。各輪比賽往後遞延一個量級開始(國小組則照舊由輕至重)。
6. 報名團體組單位請攜帶紅色柔道帶。
7. 凡排錯或未按出場順序出賽之隊伍，一律取消整隊資格及所有成績。
8. 凡未出場之隊伍(或已被勾選於出賽名單上出場之選手，以任何理由拒絕比賽)，則判該隊失格並取消所有成績。

賽程分配

11月12日	MAT 1	24	MAT 2	201	MAT 3	207	MAT 4	209
(六)	1 社會男子甲組團體賽	7	1 國小女生高年級組第一級：-30	13	1 國小男生高年級組第一級：-30	23	1 國小男生高年級組第四級：41	32
	2 社會女子甲組團體賽	5	2 國小女生高年級組第二級：-33	18	2 國小男生高年級組第二級：-33	22	2 國小男生高年級組第七級：-55	25
	3 大專男子甲組團體賽	2	3 國小女生高年級組第三級：-37	23	3 國小男生高年級組第三級：-37	32	3 國小男生高年級組第八級：+55	31
	4 社會男子41歲以上特別組團體	4	4 國小女生高年級組第四級：41	19	4 國小男生高年級組第五級：45	28	4 國小男生低年級組第一級：-23	25
	5 社會男子30-40歲特別組團體	2	5 國小女生高年級組第五級：45	14	5 國小男生高年級組第六級：-50	26	5 國小男生低年級組第二級：-26	10
	6 大專女子乙組團體賽	4	6 國小女生高年級組第六級：-50	17	6 國小女生中年級組第三級：-33	19	6 國小男生低年級組第三級：-30	8
	7 大專男子乙組團體賽	5	7 國小女生高年級組第七級：-55	15	7 國小女生中年級組第四級：-37	12	7 國小男生低年級組第四級：-33	6
	8 社會女子乙組團體賽	2	8 國小女生高年級組第八級：+55	16	8 國小女生中年級組第五級：41	6	8 國小男生低年級組第五級：-37	4
	9 社會男子乙組團體賽	5	9 國小女生低年級組第一級：-23	12	9 國小女生中年級組第七級：-50	3	9 國小男生低年級組第六級：41	2
			# 國小女生低年級組第二級：-26	5	# 國小女生中年級組第八級：-55	2	# 國小男生低年級組第七級：45	3
			# 國小女生低年級組第三級：-30	3	# 國小女生中年級組第九級：+55	3	# 國小女生中年級組第一級：-26	14
			# 國小女生低年級組第四級：-33	3	# 國小男生中年級組第四級：-37	23	# 國小女生中年級組第二級：-30	20
			# 國小女生低年級組第六級：41	2	# 國小男生中年級組第五級：41	8	# 國小男生中年級組第二級：-30	39
			# 國小男生中年級組第一級：-26	27			# 國小男生中年級組第三級：-33	22
			# 國小男生中年級組第六級：45	14				
			# 國小男生中年級組第七級：-50	5				
			# 國小男生中年級組第八級：-55	8				
			# 國小男生中年級組第九級：+55	3				

11月13日	MAT 1	93	MAT 2	149	MAT 3	151	MAT 4	152
(日)	1 國小男子組團體賽	16	1 社會男子乙組第一級：-60Kg	28	1 大專男子甲組第一級：-60Kg	5	1 大專女子甲組第一級：-48Kg	3
	2 國小女子組團體賽	8	2 社會男子乙組第二級：-66Kg	17	2 大專男子甲組第二級：-66Kg	5	2 大專女子甲組第二級：-52Kg	3
	3 社會男子甲組第二級：-66Kg	23	3 社會男子乙組第三級：-73Kg	15	3 大專男子甲組第三級：-73Kg	8	3 大專女子甲組第三級：-57Kg	4
	4 社會女子甲組第一級：-48Kg	9	4 社會男子乙組第四級：-81Kg	17	4 大專男子甲組第四級：-81Kg	5	4 大專女子甲組第四級：-63Kg	4
	5 社會女子甲組第二級：-52Kg	11	5 社會男子乙組第五級：-90Kg	11	5 大專男子甲組第五級：-90Kg	2	5 大專女子甲組第七級：+78Kg	3
	6 社會女子甲組第三級：-57Kg	16	6 社會男子乙組第六級：-100Kg	2	6 大專男子甲組第六級：-100Kg	2	6 大專女子乙組第一級：-48Kg	10
	7 社會女子甲組第四級：-63Kg	10	7 社會男子乙組第七級：+100Kg	3	7 大專男子乙組第一級：-60Kg	16	7 大專女子乙組第二級：-52Kg	8
			8 社會女子甲組第五級：-70Kg	9	8 大專男子乙組第二級：-66Kg	16	8 大專女子乙組第三級：-57Kg	17
			9 社會女子甲組第六級：-78Kg	4	9 大專男子乙組第三級：-73Kg	26	9 大專女子乙組第四級：-63Kg	11
			10 社會女子甲組第七級：+78Kg	2	10 大專男子乙組第四級：-81Kg	15	10 大專女子乙組第五級：-70Kg	5
			11 社會女子乙組第一級：-48Kg	6	11 大專男子乙組第五級：-90Kg	8	11 大專女子乙組第七級：+78Kg	3
			12 社會女子乙組第二級：-52Kg	9	12 大專男子乙組第六級：-100Kg	6	12 社會男子甲組第三級：-73Kg	25
			13 社會男子甲組第一級：-60Kg	26	13 大專男子乙組第七級：+100Kg	6	13 社會男子甲組第四級：-81Kg	20
預估總時	11/12 國小個人/大專團體/社會團體		1/13 國小團體/大專個人/社會個人		14 社會女子乙組第三級：-57Kg	11	14 社會男子甲組第五級：-90Kg	12
	MAT 1 124 場 8 hr 20 min		MAT 1 164 場 9 hr 41 min		15 社會女子乙組第四級：-63Kg	8	15 社會男子甲組第六級：-100Kg	13
	MAT 2 204 場 8 hr 55 min		MAT 2 141 場 9 hr 29 min		16 社會女子乙組第五級：-70Kg	9	16 社會男子甲組第七級：+100Kg	11
	MAT 3 198 場 8 hr 42 min		MAT 3 138 場 9 hr 12 min		17 社會女子乙組第六級：-78Kg	3		
	MAT 4 230 場 9 hr 5 min		MAT 4 141 場 9 hr 24 min					

11月18日		MAT 1	178	MAT 2	39	MAT 3	143	MAT 4	147
(五)	1	高中女子組第三級：-52Kg	43	1 高中女子組第五級：-63Kg	31	1 高中女子組第一級：-44Kg	16	1 高中女子組第四級：-57Kg	25
	2	高中女子組第八級：+78Kg	7	2 高中女子組第七級：-78Kg	11	2 高中女子組第二級：-48Kg	20	2 高中女子組第六級：-70Kg	16
	3	國中男子組第三級：-46Kg	79	3 國中男子組第一級：-38Kg	31	3 國中男子組第五級：-55Kg	75	3 國中男子組第七級：-66Kg	53
	4	國中男子組第八級：-73Kg	49	4 國中男子組第二級：-42Kg	39	4 國中男子組第六級：-60Kg	68	4 國中男子組第九級：-81Kg	38
				5 國中男子組第四級：-50Kg	64			5 國中男子組第十級：+81Kg	40
			隊數		隊數		隊數		隊數
11月19日		MAT 1	165	MAT 2	170	MAT 3	146	MAT 4	124
(六)	1	高中男子組第一級：-55Kg	61	1 高中男子組第二級：-60Kg	67	1 高中男子組第三級：-66Kg	58	1 高中男子組第五級：-81Kg	47
	2	國中女子組第二級：-40Kg	27	2 國中女子組第四級：-48Kg	58	2 高中男子組第四級：-73Kg	50	2 高中男子組第六級：-90Kg	24
	3	國中女子組第三級：-44Kg	35	3 國中女子組第五級：-52Kg	45	3 國中女子組第一級：-36Kg	13	3 高中男子組第七級：-100Kg	17
	4	國中女子組第六級：-57Kg	42			4 國中女子組第七級：-63Kg	25	4 高中男子組第八級：+100Kg	14
							5 國中女子組第八級：-70Kg	22	
							6 國中女子組第九級：+70Kg	18	
			場次		場次		場次		場次
11月20日		MAT 1	19	MAT 2	15	MAT 3	14	MAT 4	17
(日)	1	高中男子組團體賽-預賽1-9	9	1 國中女子組團體賽-預賽1-13	13	1 高中女子組團體賽-預賽1-8	8	1 國中男子組團體賽-預賽1-15	15
	2	高中女子組團體賽-四強	2	預估總時 1/18 國中男子/高中女子		1/19 國中女子/高中男子		11/20 國高中團體	
	3	國中女子組團體賽-四強	2	MAT 1 229 場 12 hr 34 min		MAT 1 220 場 12 hr 16 min		MAT 1 80 場 5 hr 20 min	
	4	高中女子組團體賽-決賽	1	MAT 2 234 場 12 hr 41 min		MAT 2 218 場 12 hr 19 min		MAT 2 80 場 4 hr	
	5	國中女子組團體賽-決賽	1	MAT 3 235 場 12 hr 39 min		MAT 3 194 場 12 hr		MAT 3 55 場 4 hr	
	6	國中男子組團體賽-四強	2	MAT 4 235 場 12 hr 44 min				MAT 4 110 場 4 hr 30 min	
	7	高中男子組團體賽-決賽	1						
	8	國中男子組團體賽-決賽	1						

腿擊罰則
Penalty for leg grabbing
 不進行抓握
Penalty for not taking a grip
 抓握比準
Hajime Sore-made
 取消判罰
To cancel expressed opinion
 起立
Stand up
 無效
Noh-vaia
 取消判罰
To award a penalty
 勝負
Kachi
 無禮戰鬥力
Non-combativity
 叫醫生
To call the doctor
 假進攻
False attack
 雙手鎖肘
Penalty for a blocking attitude with two hands
 手肘式抓握
Penalty for a pistol grip

中華民國柔道總會
Chinese Taipei Judo Federation

預祝參賽 圓滿順利
精力善用 自他共榮

無禮姿勢
Standing before the contest
 進入與離開比賽場時取錯
Bow entering and leaving the tatami
 邀請雙方選手進入比賽場
Inviting the contestants onto the tatami
 半跪
Waza-Ai
 一臂
Ippon
 半跪合一臂
Waza-Ai-Awasete-Ippon
 取罰罰油
Toketa
 取罰
Osae-komi
 半跪罰則
Penalty for cripes (steering on side)
 誤判
Mate
 手前穿入袖口
Penalty for fingers inside sleeve
 單手鎖肘
Penalty for a blocking attitude with one hand
 假投假取
Penalty for refusing kumi-kata by covering tatami
 踏出範圍
Penalty for stepping out