

2025 雙北世界壯年運動會柔道暖身賽 競賽規程

- 一、宗旨：2025 雙北世界壯年運動會於賽會前期依循賽會競賽制度舉辦暖身賽事，以增加賽會曝光度及開發潛在人口提升參賽機會，並推廣全民體育、推展柔道運動及加強柔道同好間之聯誼、增進國際間柔道選手之友誼。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：中華民國柔道總會（以下簡稱本會）、臺北市政府、新北市政府。
- 四、承辦單位：臺北市立大學。
- 五、比賽日期：中華民國 113 年 8 月 24、25 日（星期六、日）視比賽隊數酌以增加（減）比賽天數。
- 六、比賽地點：臺北市立大學天母校區詩欣館（111 台北市士林區忠誠路二段 101 號）。
- 七、參賽資格：凡國內外人士，曾經參加過柔道比賽、熟悉比賽規則及符合各組比賽年齡規定者，均可自由組隊報名參加。
- 八、競賽項目：

（一）個人賽組：

1. 男子組：依據年齡、體重分量級如下表。

30-34 歲	35-39 歲	40-44 歲	45-49 歲	50-54 歲	55-59 歲	60-64 歲	65-69 歲	70 歲以上
M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9
-60kg	-60kg	-60kg	-60kg	-60kg	-60kg	-60kg	-60kg	-60kg
-66kg	-66kg	-66kg	-66kg	-66kg	-66kg	-66kg	-66kg	-66kg
-73kg	-73kg	-73kg	-73kg	-73kg	-73kg	-73kg	-73kg	-73kg
-81kg	-81kg	-81kg	-81kg	-81kg	-81kg	-81kg	-81kg	-81kg
-90kg	-90kg	-90kg	-90kg	-90kg	-90kg	-90kg	-90kg	-90kg
-100kg	-100kg	-100kg	-100kg	-100kg	-100kg	-100kg	-100kg	-100kg
+100kg	+100kg	+100kg	+100kg	+100kg	+100kg	+100kg	+100kg	+100kg

2. 女子組：依據年齡、體重分量級如下表。

30-34 歲	35-39 歲	40-44 歲	45-49 歲	50-54 歲	55-59 歲	60-64 歲	65-69 歲	70 歲以上
F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9
-48kg	-48kg	-48kg	-48kg	-48kg	-48kg	-48kg	-48kg	-48kg
-52kg	-52kg	-52kg	-52kg	-52kg	-52kg	-52kg	-52kg	-52kg
-57kg	-57kg	-57kg	-57kg	-57kg	-57kg	-57kg	-57kg	-57kg
-63kg	-63kg	-63kg	-63kg	-63kg	-63kg	-63kg	-63kg	-63kg
-70kg	-70kg	-70kg	-70kg	-70kg	-70kg	-70kg	-70kg	-70kg
-78kg	-78kg	-78kg	-78kg	-78kg	-78kg	-78kg	-78kg	-78kg
+78kg	+78kg	+78kg	+78kg	+78kg	+78kg	+78kg	+78kg	+78kg

3. 以上各組年齡之計算以年次為準，例如 30 歲組為民國 83 年-西元 1994 年出生或以前出生者，餘各組類推。

(二) 團體賽：

1. 男子五人制團體組：

先鋒 30~39 歲 (限民國 83~74 年-西元 1994~1985 年出生)

次鋒 40~49 歲 (限民國 73~64 年-西元 1984~1975 年出生)

中堅 50~59 歲 (限民國 63~54 年-西元 1974~1965 年出生)

副將 60~69 歲 (限民國 53~44 年-西元 1964~1955 年出生)

主將 70 歲以上 (限民國 43 年-西元 1954 年出生或以前出生)。

2. 女子三人制團體組：年滿 30 歲 (限民國 83 年-西元 1994 年出生或以前出生)，出賽順序以隊員年齡由低至高。。

3. 每人限報名 1 組 1 隊。

十、競賽制度：

(一) 報到、過磅時間：參賽選手需攜帶身份證 (外國人士得以護照) 完成報到後，進行過磅及抽籤。

1. 報到時間：113 年 8 月 23 日 (星期五) 14:00

2. 試磅時間：113 年 8 月 23 日 (星期五) 15:30~16:00

3. 正式過磅：113 年 8 月 23 日 (星期五) 16:00~16:30

4. 過磅地點：臺北市立大學天母校區詩欣館 3 樓。

5. 不進行抽磅。

(二) 抽籤：

1. 時間：113 年 8 月 23 日 (星期五) 17:00 舉行，地點：臺北市立大學天母校區詩欣館 3 樓。

2. 本次比賽採用電腦抽籤，抽籤軟體系採用本會授權軟體進行。

(三) 賽制：

1. 6 人/隊 (含) 以上參賽：採四柱復活賽。

2. 3~5 人/隊參賽：採循環賽制。

3. 2 人/隊參賽：進行 2 場比賽 (在 1-1 平局情況下將進行第 3 場比賽)。

4. 1 人/隊不進行比賽，亦不頒獎。註：大會得將併組進行比賽。

(四) 如比賽未能決出勝負，將採用黃金得分制 (Goldenscore)，比賽時間如下表：

組別	比賽時間	黃金得分時間
M/F1-6	3 分鐘	沒有限制
M/F7-9	2.5 分鐘	1 分鐘

1. M/F7-9 組若在 1 分鐘的黃金得分時間結束時仍出現平分，主審將與審判委員協商後確定獲勝者。

2. M/F7-9 組別禁止勒頸。

(五) 參賽選手報名的體重級別人數不足時，大會將併組進行比賽。併級原則依序如下：

1. 與同年齡組別，往上或下一個體重量級合併。
2. 與同體重量級，往上或下一個年齡組別合併。註：M/F6 組若與 M/F7 組合併，則依據 M/F7 組規則進行比賽。

(六) 團體賽規定：

1. 男子團體賽參賽選手將參加相應年齡組別。
2. 女子團體賽參賽選手前鋒、中堅、主將不分年齡組別及量級，但前鋒、中堅、主將出賽順序則依照隊員年齡由低至高。
3. 男子團體賽採五戰三勝制；女子團體賽採三戰二勝制。
4. 凡排錯或未按出場順序出賽之隊伍，該點算敗。
5. 不論獲勝點數，需將所有對戰位置（量級）比完，才判定勝負。
6. 每場比賽勝負根據勝點數判定，勝點數相同時，則由比賽量級中抽出一組，以黃金得分規則進行代表戰，決定勝負。

十一、服裝規定：

- (一) 柔道服尺寸須符合 IJF 規定。
- (二) 參賽選手須自備藍、白色柔道服。
- (三) 參賽選手柔道服須有縫製背布且符合本會或 IJF 規定。

十二、比賽規則：採用本會審訂公布之最新柔道規則。

十三、報名手續：

- (一) 報名日期：自即日起至 113 年 8 月 8 日（星期四）止。
- (二) 報名方式：一律採用網頁賽事系統報名。
 1. 報名連結：
 2. 每位選手限申請一組帳號及密碼。登入後即可輸入報名資料。
 3. 請於按送出前完成報名或修改報名資料，截止日晚上 6 點將關閉報名系統，逾期一律不予受理。
 4. 上傳系統文件：①教練及選手之彩色證件照片。②繳費收據照片。
- (三) 報名費用：
 1. 團體賽每隊新臺幣壹仟伍佰元整。
 2. 個人賽每人新臺幣伍佰元整。
- (四) 繳費方式：
 1. 於報名系統內點選繳費紀錄→產生繳費條碼→收款虛擬帳號 16 碼。
 2. 四大超商臨櫃繳款（需於期限內繳款，可直掃條碼付款）。
 3. ATM 轉帳繳款：土地銀行代號 005，轉入帳號為虛擬帳號 16 碼。
 4. 土地銀行臨櫃繳款：將虛擬帳號前 2 碼 00 去除，填寫 14 碼即可繳款。
- (五) 報名後如無故未參賽，將納入行政管理費用及繳交保險相關費用，不予退費。如有正當理由無法參賽者，最遲請於報到前一日告知，所繳報名費扣除相關行政作業所需支出後於賽會結束一個月內退還餘款。

十四、比賽獎勵：

- (一) 個人賽：
 - 1. 各組各級前三名（第 1、2、3、3 名）由本會頒發獎狀。
 - 2. 該量級 5 人以上（含 5 人），第一名獎金 2,000 元。
- (二) 團體賽：
 - 1. 各組前三名（第 1、2、3、3 名）由本會頒發單位、教練、選手獎狀。
 - 2. 該組 4 隊以上（含 4 隊），第一名獎金 5,000 元。

十五、注意事項：

- (一) 凡參加比賽之選手，請務必準備潔淨且合乎規定之柔道服裝，並攜帶拖鞋及毛巾。
- (二) 女子選手懷孕者不得報名參加比賽，柔道衣內須穿著白色圓領運動衣。
- (三) 參賽單位領隊、教練、管理人員應嚴格要求該隊選手維持比賽會場內之環境清潔及秩序，並愛惜場館內設施，一旦發現有破壞公物之情事，由該單位負責賠償。
- (四) 凡發現冒名頂替情事應當場向裁判提出抗議，如成立則該隊、該員喪失比賽資格。
- (五) 參賽選手出賽必須攜帶身分證明文件以備查核（證明文件必須附有照片）否則以棄權論。
- (六) 比賽會場設有醫務組並投保意外險，惟各隊隊員出賽時請衡量個人之身體健康狀況，身體不適者請自勿出賽，如勉強參加比賽致發生任何事故，主辦單位概不負責。
- (七) 凡參加比賽之各單位（含領隊、教練、管理及個人）均應遵守本賽會之競賽規程及規則，如違反相關規定，經裁判或審判委員制止勸告後，屢勸不聽、情節重大者，由裁判長報請本會紀律委員會懲處。

十六、申訴

- (一) 凡爭論事項，本規程未明文規定者，以裁判之判決為最終判決。
- (二) 有關選手資格問題之抗議，應於領隊會議時提出，會後概不受理；其他事端應由領隊或教練依競賽程序暨申訴要點提出申訴書，並交由大會審判委員會裁決。
- (三) 凡提出抗議者須同時繳納保證金新台幣伍仟元，如所提抗議案經決議無效則沒收該保證金。
- (四) 受理性騷擾爭議管道：本會 - 電話：02-87727788/Email:tpejudo.ctja@msa.hinet.net/活動現場由大會行政組受理申訴。

十七、本規程經本會競賽委員會通過，並報請理事長核准後，函送 2025 雙北世界壯年運動會籌備處核備後公布實施，修正時亦同。