

2020 年東柔盃全國中等學校柔道賽暨訓練營

競賽規程及活動辦法

一、目的：

- (一) 依據教育部積極輔導地方政府發掘、培訓具發展潛力之基層運動選手，提升基礎競技運動實力，建立完善培訓體制。
- (二) 為增加全國各國高中、道場培訓選手比賽經驗，並增進區域性運動選手交流機會，以及提升柔道運動競技水準，達到國內外重要比賽奪牌之目標，並促進校際交流，本會每兩年舉辦一次全國中學柔道賽暨訓練營。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國柔道總會。

三、主辦單位：臺東縣政府、臺東縣體育會。

四、承辦單位：

臺東縣體育會柔道委員會。

臺東縣臺東市知本國小。

五、協辦單位：

國立臺東大學。

國立臺東大學附屬體育高級中學。

臺東縣議會。

臺東縣立卑南國中。

臺東縣臺東市卑南國小。

臺東縣卑南鄉太平國小。

臺東縣卑南鄉大南國小。

五、活動日期：中華民國 109 年 07 月 27~31 日(共 5 天 4 夜)。

六、活動地點：國立臺東大學附屬體育高級中學體育館。

七、活動對象：邀請國內發展柔道項目之中等學校學生，為維護訓練及活動品質，並配合各項嚴重特殊傳染性肺炎(DOVID-19)防護措施處理原則，參加總人數以 250 人為限(按報名先後順序額滿為止)。

八、活動內容：

(一)活動日期及流程：

日期 星期	時間	活動內容	地點
07/27 (一)	14:00-17:00 18:00-18:30 22:00	各單位報到及收費 晚餐 就寢	行政大樓大廳 本校餐廳 群英樓
07/28 (二)	07:00-07:30 09:00-12:00 12:00-12:30 13:30-16:00 16:00-17:00 18:00-18:30 22:00	早餐 個人賽-預賽 午餐 個人賽-決賽 開訓典禮 晚餐 就寢	本校餐廳 體育館 1 樓 本校餐廳 體育館 1 樓 體育館 1 樓 本校餐廳 群英樓

07/29 (三)	07:00-07:30	早餐	本校餐廳
	09:00-12:00	團體賽	體育館 1 樓
	12:00-12:30	午餐	本校餐廳
	14:00-17:00	訓練營-1	體育館 1 樓
	18:00-18:30	晚餐	本校餐廳
	22:00	就寢	群英樓
07/30 (四)	07:00-07:30	早餐	本校餐廳
	09:00-12:00	訓練營-2	體育館 1 樓
	12:00-12:30	午餐	本校餐廳
	14:00-16:00	水上活動	游泳館
	18:00-21:00	選手交流之夜	體育館
	22:00	就寢	群英樓
07/31 (五)	07:00-07:30	早餐	本校餐廳
	09:00-12:00	各單位回程	群英樓

(二)東柔盃柔道賽比賽細則：

1.個人賽共分為六組，按報名體重每組再細分為五個量級比賽。

- (1)男 A 組：2004.08.31 以前出生、
- (2)女 A 組：2004.08.31 以前出生、
- (3)男 B 組：2004.09.01~2006.08.31、
- (4)女 B 組：2004.09.01~2006.08.31、
- (5)男 C 組：2006.09.01 以後出生、
- (6)女 C 組：2006.09.01 以後出生
- (7)賽制採四柱復活賽制或循環賽制。

2.三人團體賽：

- (1)個人賽後報名，四人組為一隊(需為同校)，三人上場按體重順位排序，另一人候補，採擂台賽式競賽，勝方留下繼續挑戰對手下一位。
- (2)共為六組，與個人賽分組相同。
- (3)賽制採四柱復活賽制或循環賽制。

3.本項比賽為交流性質，按報名時體重進行分級，不另行過磅。

4.比賽規則：採用中華民國體育運動總會審訂公佈之最新國際柔道比賽規則，比賽時間皆為三分鐘，黃金得分不限。

5.比賽服裝統一穿著乾淨白色柔道衣，女性運動員柔道衣內加著短袖白色圓領衫。

(三)獎勵：

- 1.個人賽錄取各組各級前三名(1.2.3.3)選手頒發獎牌、獎狀各乙份。
- 2.團體賽錄取各組第一名團體頒發獎盃，前三名(1.2.3.3)，頒發獎牌、獎狀、各乙份。

九、報名手續：

(一)報名日期：即日起至 109 年 07 月 08 日 (三) 止，報名表請寄

Email：judoming@yahoo.com.tw 知本國小學務處王琮閔主任收，並來電確認，
TEL：089-512234#203

- (二) 報名表及家長同意書：請務必詳填報名表內基本資料，報名表請在 07/08 (三) 前 E-mail，以利前序作業，家長同意書正本可以在報到時繳交，家長同意書也請務必繳交大會備查。
- (三) 報名費：參加學校選手及隊職員費用由各校參加人員自行負擔，每人收費新臺幣 2,900 元(15 歲以下)或 2,950 元(15 歲以上)，請於報到時統一繳交 (包含住宿費、伙食費、選手交流之夜活動費、雜費、紀念 T 恤等費用)。

十、收費標準及經費來源：

(一) 報名費說明 (各校隊職員及選手)

編號	項目	單價 (元)	數量	單位	小計 (元)	備註
01	住宿費	300	4	天	1200	07 月 27~30 日
02	伙食費	600	1	人	600	3 天+1 次早餐
03	游泳門票費	50	1	人	50	
04	烤肉活動	350	1	式	350	
05	團體保險費	50	1	人	50/100	15 歲以下 50 元 15 歲以上 100 元
06	紀念 T 恤	350	1	件	350	
07	雜費	300	1	人	300	
合計		2,900 元 (15 歲以下) / 2,950 元 (15 歲以上)				

- (二) 籌辦事務所需費用除了個人報名費外，其餘統一由臺東縣知本國小向教育部專案申請或由臺東縣體育會柔道委員會向各界籌募支應。

十一、其他事項：

- (一) 所有參加活動人員發給紀念 T 恤乙件。
- (二) 參加活動選手由主辦單位投保意外傷害險。
- (三) 住宿由承辦單位安排。
- (四) 活動期間所有工作人員及參賽隊職員，統一於臺東體中餐廳用餐。

十二、本實施計畫若有其他未竟事項或修訂，由承辦單位訂定。

